



WTKO Sweden

WTKO Sweden är glada att ännu en gång bjuda in till ett läger med Richard Amos Sensei 7 dan. Lägret kommer att hållas i vackra Mariefred. Vi ser fram emot att träffas och ha trevligt tillsammans och kunna erbjuda ett sedvanligt bra läger. Här nedan finner ni uppgifter för bokning av boende. Ett tips är att boka i tid då Mariefred är en turist stad.

- Mariefreds vandrahem. email: info@gripsholmsbnb.se
<http://www.gripsholmsbnb.se/> (här finns billiga bra boenden).
- Gripsholms Vårdshus (dock dyrare) : Email: info@gripsholms-varldshus.se
- Malmgårdens vandrarhem. www.malmgarden.com Email:
vandrarhemmet@malmgarden.com
- Djurgårds porten Email: Mobil: 070-236 31 03

Alla karate utövare oavsett stil och organisation är varmt välkomna.

WTKO Sweden.

WTKO Sweden tycker att så många som möjligt ska få ta del av Sensei Amos och låter därför alla komma oavsett ålder och grad, dock så är det bra om man inte är helt ny. Funderingar? Maila eller ring bara.

Tider för träningslägret:

Fredag 2/6 2017

18.00 – 19.00 Alla grader tillsammans.

Lördag 3/6 2017

09.00 – 09.10 Kort uppvärmning

09.10 – 10.10 Alla

10.20 – 11.30 3 kyu och upp

Några timmars break för där ni kan äta men också ta en tur och titta på vackra Mariefred.

Tips är att ta en tur till Gripsholms slott samt att titta på stadskärna från 1600 talet.

15.00 – 15.10 Kort uppvärmning

15.10 – 16.10 Upp till 4 Kyu

16.20 – 17.20 3 kyu och upp

Ca: 17.30 Gradering för alla

Söndag 4/6 2017

09.00 – 09.10 Kort uppvärmning

09.10 – 10.10 Alla

10.20 – 11.20 3 kyu och upp

11.30 – 12.30 Upp till 4 kyu

12.30 – 13.00 Alla avslut

Pris 700 :- för hela lägret och för 1 dag 400 :-

För info och anmälan: hinotewtko@gmail.com

eller mobil för frågor: +46 727266463

Länk till Mariefreds skola där träningen hålls på Google maps:

<https://www.google.se/maps/place/Mariefreds+skola/@59.2597601,17.2213349,16z/data=!4m5!3m4!1s0x465f0356e972fac9:0x3458094da38d0b75!8m2!3d59.261214!4d17.2249372?hl=sv>



**GRIPSHOLMS
BED & BREAKFAST**

Alla priser är per rum och natt.

Priser enkelrum

Logi utan frukost från 511 kr
Logi med frukost från 575 kr

Priser trebäddsrum

Logi utan frukost från 911 kr
Logi med frukost från 975 kr

Priser dubbelrum

Logi utan frukost från 711 kr
Logi med frukost från 775 kr

Priser fyrbäddsrum

Logi utan frukost från 1111 kr
Logi med frukost från 1175 kr

Malmgården

STF Vandrarhem Strängnäs

Priser 2017

Enkelrum 590, dubbelrum 780, familjerum från 900 kronor*!
(*två vuxna, ett barn). Sänglinne och handduk samt fri WIFI ingår i priserna!



**SVENSKA
TURISTFÖRENINGEN**

Medlemmar i Svenska Turistföreningen får 50 kronor rabatt per vuxen medlem och natt, barn 25 kronor per medlem och natt.

Tillval

Frukostbox (förbeställs senast 1 dygn innan ankomst) - 65 kronor per vuxen och 35 kronor för barn under 15 år. Bäddat vid ankomst - 75 kronor.
För hyra av spjalsäng - 75 kronor - och/eller medföljande husdjur (pris per natt för 1-2 mindre djur): 75 kronor - gör förfrågan om möjlighet vid bokningen.

På vandrarhem städar varje gäst sitt rum vid avresa. Om du inte vill städa så kan du beställa detta, dock senast vid incheckning. Bristfällig, eller ej genomförd städning, debiteras med 300 kronor.

Städning per rum vid boende 1 natt: 100 kronor, boende flera nätter: 150 kronor.

Bäddad säng vid ankomst: 75 kronor per säng.

In English:

WTKO Sweden are pleased to once again invite to a camp with Richard Amos Sensei 7 dan. The camp will be held in pretty Mariefred. We look forward to meet and have fun together and be able to offer the customary good camp. Below you will find information on accommodation booking. One tip is to book in time when Mariefred is a tourist town.

- Mariefreds hostel. email: info@gripsholmsbnb.se
<http://www.gripsholmsbnb.se/> (here are cheap good places).
- Gripsholm Inn (but more expensive): Email: info@gripsholms-varshus.se
- Malmgarden hostel. www.malmgarden.com Email: vandrarhemmet@malmgarden.com
- The Djurgården port Mobile: 070-236 31 03

All karate practitioners regardless of style and organization are welcome.

WTKO Sweden.

WTKO Sweden think that as many as possible to be part of Sensei Amos and therefore allows all come regardless of age and degree, however, so it is good if one is not entirely new. Thoughts? Just mail or call for more information.

Times for the training camp:

Friday, 06/02 2017

18:00 to 19:00 All grades together.

Saturday, 06/03 2017

9:00 to 9:10 Short worm-up

09:10 to 10:10 All

10:20 to 11:30 3 kyu and up

A few hours break to where you can eat, but also take a trip and watch the beautiful Mariefred. Tip is to take a trip to Gripsholm Castle and to watch the city center from the 1600's.

15:00 to 15:10 Short worm-up

15:10 to 16:10 Up to 4 Kyu

16:20 to 17:20 3 kyu and up

Approximately: 17.30 Graduation for all

Sunday, 06.04 2017

9:00 to 9:10 Short worm-up

09:10 to 10:10 All

10:20 to 11:20 3 kyu and up

11:30 to 12:30 Up to 4 kyu

12.30 – 13.00 All and end of camp

Price 700: - for the entire camp, and 1 day 400: -

For info and registration: hinotewtko@gmail.com

or mobile questions: +46 727266463